

Probandenaufruf



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

1. Personen mit chronischen unspezifischen Rückenschmerzen
2. Gesunde



Worum geht es?

Wir führen ein neuartiges Feedbacktraining zur Verbesserung der motorischen Kontrolle beim Stehen und Gehen durch.

Wer kann teilnehmen?

Wir suchen Personen, die

unspezifische Schmerzen im unteren Rücken haben, die seit mehr als sechs Monaten andauern und für die keine spezifische Diagnose vorliegt
oder gesund sind, d.h. keine Rückenschmerzen im letzten Jahr hatten, die länger als einen Tag andauerten

Für alle gilt:

- 18- 40 Jahre alt
- Zwischen 160-180 cm groß
- Normalgewicht
- keine neurologischen oder rheumatischen Erkrankungen
- keine Diabeteserkrankung oder Schwindel sowie keine Einnahme von Medikamente, die das Gleichgewicht beeinflussen
- nie an der Wirbelsäule operiert
- keine Verletzung der unteren Extremität in den letzten sechs Monaten
- keine Sportstudierenden und keine Personen, die mehr als 5h Sport pro Woche treiben

Was beinhaltet die Teilnahme?

- 5 Termine über 45-90 min innerhalb von 3 Wochen (Testzeitraum: Oktober bis Dezember, Testtage meist mittwochs, donnerstags oder freitags)
- Erfassung von Bewegungsmerkmalen beim Stehen und Gehen
- Feedback zu Verlagerung des Körperschwerpunkts und der Lenden-Becken-Bewegungen
- Beantwortung eines Fragebogens
- Alle Daten werden anonymisiert

Welche Vorteile hat die Teilnahme?

- Einblick in die Durchführung einer wissenschaftlichen Studie
- Verbesserung der motorischen Kontrolle beim Stehen und Gehen
- 15€ Aufwandsentschädigung

Die Teilnahme ist gesundheitlich vollständig unbedenklich und in keiner Weise belastend. Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail oder unter folgender Nummer im Sekretariat. Zur Aufnahme der Daten ist zu Beginn ein Informationstelefonat notwendig.

Institut@sport.tu-darmstadt.de oder Tel: 06151 1624111 (8:30-15 Uhr)