

Sportkreis-Information 14.10.26

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir heißen Sie herzlich zu unserer heutigen Sportkreis-Info willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Sportkreis-Team

**Alltags-Fitness-Test beim TV 1891 Babenhausen
am 07.11.26**



Babenhausen
07.11.2026
13.30 – 16.30 Uhr

WIE FIT SIND SIE FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN IM ALTER?

Wenn Sie über 60 sind, helfen Ihnen sechs kleine Übungen dabei, das herauszufinden! Machen Sie den

ALLTAGS-FITNESS-TEST

Der **Sportkreis Darmstadt-Dieburg** präsentiert den **Alltags-Fitness-Test (AFT)**: Kann ich im Alter meinen Alltag selbstständig organisieren und bestreiten? Das hängt unter anderem davon ab, wie fit man im Alter noch ist. Doch was heißt in diesem Zusammenhang „fit sein“ eigentlich genau und welche Aufschlüsse kann mein aktueller Fitnessstand über meine zukünftige Verfassung im Alter geben? Fragen, die der Test beantworten kann.

Machen Sie den Alltags-Fitness-Test am **Samstag, 07.11.26, von 13:30 – 16:30 Uhr** beim **ausrichtenden Turnverein 1891 Babenhausen**, Ziegelhüttenstraße 1, 64832 Babenhausen.

Anmelden können Sie sich bis **04.11.26** bei der **Geschäftsstelle des TV 1891 Babenhausen** (auch persönlich vor Ort möglich: Mo.-Fr. von 9:00 – 12:00 Uhr), unter **06073-6896173** oder info@tv-babenhausen.de.

Zum Ausschreibungsflyer geht es [hier](#), zu mehr Infos zum Test [hier](#).

Save the Date: Neujahrsempfang am 19.01.27

Bitte halten Sie sich im kommenden Jahr im Januar schon mal folgenden Termin frei:

Der **Sportkreis Darmstadt–Dieburg** lädt am **Dienstag, 19. Januar 2027**, ab 17:30 Uhr, in den Kreistagssitzungssaal des Landkreises Darmstadt–Dieburg, Jägertorstraße 207, 64289 Darmstadt (Kranichstein), wieder zum traditionellen **Neujahrsempfang** ein.

Eine Einladung folgt.

Gemeinsam stark für den Sport



Sport hat in Darmstadt Tradition – doch gerade in digitalen Zeiten braucht er starke Unterstützung. Seit 1982 fördert die **Darmstädter Sportstiftung** den Nachwuchs in Vereinen und Schulen, hilft in sozialen Härtefällen und setzt sich für die gesellschaftliche Bedeutung des Sports ein. Über 250 Mitglieder tragen dieses Engagement – von Einzelpersonen bis Kommunen. Mit einem Stiftungskapital von 620.000Euro werden jährlich bis zu 25.000Euro ausgeschüttet. Besonders im Förder-Fokus: **Kinder- und Jugendarbeit sowie Projekte zur Stärkung des Vereinssports in Darmstadt und im Landkreis Darmstadt–Dieburg**. Machen Sie mit, lassen Sie sich Ihre Projekte unterstützen und/oder bewerben sich um Förderpreise.

Zur neuen Homepage der Sportstiftung mit allen wichtigen Infos geht es [hier](#).

Seminar: „Soziale Kompetenz im Sportverein – Umgang mit Störungen“

Jede*r Trainer*in kennt das: Einzelne Kinder oder Jugendliche machen etwas, das überhaupt nicht ins Training gehört und bringen so den geplanten Ablauf durcheinander. Das führt oft zu Frust und Ärger bei Trainer*innen, die diese Mädchen und Jungen dann als störend empfinden und mitunter als "schwierig" abstempeln. Doch gibt es tatsächlich schwierige Kinder? Was lässt sie schwierig erscheinen und wie kann man mit ihnen umgehen?

Das Seminar „Soziale Kompetenz im Sportverein – Umgang mit Störungen“ des TV 1891 Babenhausen bietet die Möglichkeit, die eigenen

Lösungsmuster zu reflektieren, neue Strategien zu entwickeln und das eigene Handlungsrepertoire im Umgang mit Kindern und Jugendlichen zu erweitern.

Termin: Sonntag, den 18.10.26, 10:30 – 14:00 Uhr

Ort: Clubraum der TVB-Halle, Ziegelhüttenstraße 1, 64832 Babenhausen

Die Ausschreibung mit weiteren Infos und Anmeldung gibt es [hier](#).

Gleichstellung: Sexismus im Sport und Ehrenamt

In diesem kostenfreien **Online-Seminar** des **LSBH** am **Freitag, 30.**

Oktober, 15:00 bis 18:00 Uhr mit Marie Moeller, beschäftigen sich die Teilnehmenden mit der Frage, wie **Sexismus** wirkt und wie sie ihm im eigenen Umfeld begegnen können. Gemeinsam werden sexistische Denkweisen und Strukturen reflektiert und praktische Handlungsmöglichkeiten für den Alltag erarbeitet – mit dem Ziel, Ehrenamt und Vereinsarbeit diskriminierungssensibel und zukunftsfähig zu gestalten.

Zur Anmeldung geht es [hier](#).

SPORTKREIS DARMSTADT-DIEBURG e.V.
im Landessportbund Hessen
Geschäftsleitung
Schuchardstr. 7
64283 Darmstadt

Telefon: [+49 6151 7804467](tel:+4961517804467)
Fax: +49 6151 7804468
E-Mail: geschaeftsstelle@sportkreis-darmstadt-dieburg.de

sportkreis-darmstadt-dieburg.de